



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

35
AÑOS

Universidad
del Desarrollo

CURSO

Abordaje Nutricional de la Persona con Dolor Crónico no Oncológico

 INICIO: 6 DE JUNIO

 MODALIDAD: ONLINE

**DECIDE
DESARROLLA
IMPACTA**

LifelongLearning **UDD**
El valor de la formación sin límites

6

AÑOS


Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado

SOBRE EL PROGRAMA

El dolor crónico es una enfermedad a nivel mundial.

En Chile, se ha reportado que un 34,7% de la población sufre de dolor crónico no oncológico, con un costo terapéutico para el país de 0,342% del PIB. Por lo tanto, el dolor crónico representa un problema de salud pública que debe ser abordado de manera multidisciplinaria. En conjunto con la atención kinésica, psicológica, médica y farmacológica, la nutrición ha ganado mayor atención dentro del área, actuando como un factor modulador del dolor, mediante la intervención e incorporación de estrategias nutricionales, las cuales han mostrado reducir significativamente el dolor. Entrega las herramientas básicas para abordar de manera integral aspectos nutricionales implicados en el alivio del dolor en las personas que padecen de dolor crónico no oncológico.

OBJETIVO GENERAL

El estudiante al finalizar el curso será capaz de aplicar una estrategia nutricional integral en el paciente con dolor crónico no oncológico, con un enfoque multidisciplinario y basado en la evidencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Analizar aspectos básicos teóricos dentro del contexto de dolor crónico no oncológico, así como las bases neurobiológicas y fisiológicas del dolor crónico no oncológico relacionadas a nutrición.
- > Aplicar evidencia científica más actualizada en la dietoterapia para el tratamiento de la persona con dolor crónico no oncológico.
- > Aplicar aspectos relevantes del abordaje nutricional implicados en el alivio del dolor, según la evidencia.
- > Identificar la importancia del abordaje nutricional como herramienta implicada en el alivio y tratamiento del dolor crónico no oncológico.

DIRIGIDO A

- > Nutricionistas que se desempeñen en las áreas de atención primaria, secundaria o terciaria.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título profesional o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl

MODALIDAD ONLINE



ONLINE EN VIVO

Clases sincrónicas donde el docente y los alumnos se conectan simultáneamente en un horario y día establecido. Las clases serán los días viernes de 18:00 a 20:00 hrs. y sábados de 09:00 a 11:00 hrs. en las siguientes fechas:

junio: 06, 07, 13, 14, 20, 21, 27 y 28

julio: 04, 05, 11 y 12

METODOLOGÍA

El programa será en base a clases expositivas y desarrollo de casos clínicos. Al finalizar el programa se desarrollará una prueba de selección múltiple aplicada a casos clínicos.

Se desarrollará en un total de 40,5 hr pedagógicas (27 hrs cronológicas).

CONTENIDOS

1. Introducción al curso, epidemiología y aspectos relevantes dentro del contexto del dolor crónico no oncológico.
2. Conceptos básicos y clasificación del dolor.
3. Mecanismos neurobiológicos implicados en el dolor y su cronificación.
4. Abordaje multidisciplinario en pacientes con dolor crónico no oncológicos.
5. Influencia de la nutrición en mecanismos neurobiológicos implicados en el dolor.
6. Interacción entre Inmunidad, inflamación, Microbiota y Nutrición en el dolor crónico.
7. Prevención y factores de riesgo para el dolor crónico desde la nutrición.
8. Tratamiento y abordaje nutricional integral del paciente con dolor crónico no oncológico.
9. Taller final.

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

Los requisitos para obtener el diplomado son los siguientes:

- > Nota mínima de aprobación: 5.0.
- > Porcentaje mínimo de asistencia: 75%
- > 100% de asistencia a actividades prácticas.

EQUIPO DIRECTIVO



ANA BELÉN PETERMANN TOLEDO **DIRECTORA**

- > Magíster en Neurobiología de la Universidad de Concepción.
- > Diplomado en Nutrición Clínica del adulto de la Universidad San Sebastián.
- > Diplomado en Bioestadística y métodos de la investigación de la Universidad Andrés Bello.
- > Diplomado latinoamericano de dolor FEDELAT.
- > Experiencia en atención de pacientes con dolor crónico no oncológico, particular y en Centro Pallavicini.
- > Director de la comisión de Nutrición y Dolor- ACHED-CP, CHILE.
- > Colaborador y miembro del grupo de trabajo de nutrición y dolor de SEMDOR, ESPAÑA.
- > Nutricionista y Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

CUERPO DOCENTE



LAURA ARRANZ

- > Doctora en alimentación y nutrición, Universidad de Barcelona.
- > Máster en Nutrición y Metabolismo, Universidad de Barcelona.
- > Farmacéutica, Universidad de Barcelona y Dietista-nutricionista, Universidad Isabel I.
- > Profesora asociada en la Universidad de Barcelona en el Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía en la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación.
- > Dietista clínica especializada en dolor crónico, obesidad, trastornos gastrointestinales y educación alimentaria para la salud.
- > Fundadora del proyecto Gana Nutrición y creadora de la Dieta Lógica.
- > Coordinador responsable del grupo de trabajo de Nutrición y dolor de SEMDOR, ESPAÑA.
- > Experiencia en atención de personas con dolor crónico, Instituto Nacional del Dolor y Barnador, Madrid.



DANAY AHUMANA

- > Nutricionista, Universidad de los Lagos.
- > Magíster en Epidemiología clínica, Universidad de la Frontera.
- > Diplomada en nutrición y gastronomía pediátrica, Universidad del Desarrollo.
- > Certificada en dieta baja en FODMAP universidad de MONASH Australia.



KARIN SPENCER RUFF

- > Nutricionista, Universidad de Chile.
- > Magíster en Nutrición Humana, INTA, Universidad de Chile.
- > Diplomada Medicina Biorreguladora, Universidad Mayor.
- > Practitioner in Antiinflammatory Nutrition by Inflammation Research Foundation EE.UU.
- > Certificada Dieta Antiinflamatoria, Universidad Autónoma de Guadalajara, México.



FERNANDA TUMANI

- > Nutricionista, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Máster of Science en Nutrición, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Diplomado en manejo interdisciplinario de Dolor Crónico no oncológico.
- > Especializada en Dolor crónico no oncológico y patologías Gastrointestinales, red UC CHRISTUS.



ELIZABETH SÁNCHEZ

- > Nutricionista, Universidad de Concepción.
- > Licenciada en Nutrición y Dietética Universidad de Concepción.
- > Magíster en Nutrición y alimentación, Universitat de Barcelona.
- > Especializada en Nutrición Clínica y salud digestiva.



ALEJANDRA RODRÍGUEZ

- > PhD© en Psicología, Universidad de Palermo, Buenos Aires.
- > Magíster en Psicología Clínica, Universidad del Desarrollo.
- > Magíster en Docencia Universitaria, Universidad del Desarrollo.
- > Diplomada en Psicología de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Directora del Centro del Dolor CHILE.
- > Directorio Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP.



DANIEL ERLIJ

- > Reumatólogo Hospital del Salvador.
- > Profesor asociado Universidad de Chile y Universidad Finis Terrae.
- > Autor del cómic "Inmuno", ganador de 7 premios el 2022, de la novela "Horror Faciem" y del libro "23 tips para preguntas de alternativas"



ANDREA FUENZALIDA

- > Médico cirujano, Universidad Diego Portales.
- > Máster en dolor crónico, Universidad de Salamanca.
- > Diplomado en gestión de instituciones de salud, Universidad de los Andes.
- > Diplomado en toxicología con mención clínica CITUC, Pontificia Universidad Católica.
- > Diplomado en Ciencias de la Actividad física, Universidad de Chile.
- > Experiencia en el manejo integral de personas con dolor crónico y gestión de servicios de salud.
- > Equipo unidad de dolor crónico Hospital Clínico Mutual de seguridad y Clínica Bezboli.
- > Directorio Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP.



MARÍA JESÚS MENA

- > Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello.
- > Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo.
- > Candidata a Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación (ScD) en Health Sciences Center de la Universidad de Texas Tech (TTUHSC).
- > Profesora Asistente de la carrera de Kinesiología, Universidad del Desarrollo.
- > Kinesióloga y Licenciada en Kinesiología, Universidad de Chile.
- > Directorio Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP.



MATÍAS RAMÍREZ

- > Director Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP.
- > Diplomado en Geriatria y Gerontología (INTA).
- > Diplomado en Farmacia Asistencial. Diplomado en Equivalencia Terapéutica de la Facultad de Cs. Químicas y Farmacéuticas, Universidad de Chile.
- > Químico Farmacéutico, Universidad de Chile.



UDD

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

35 AÑOS

Universidad
del Desarrollo

CURSO

Abordaje Nutricional de la Persona con Dolor Crónico no Oncológico

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA Y HORAS

INICIO: 6 JUNIO 2025
TÉRMINO: 12 JULIO 2025
HORARIO: VIERNES DE 18:00 A
20:00HRS. SÁBADOS DE 09:00 A
11:00 HRS.
27 HRS. CRONOLÓGICAS

MODALIDAD

ONLINE

VALOR GENERAL

ARANCEL CLP \$192.000.-

DESCUENTO*

ALUMNI UDD 25% DCTO.

PATROCINA



CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

+56 9 4814 8705

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.

DECIDE
DESARROLLA
IMPACTA

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites



Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Grado Institucional - Escuela de Pregrado
Maestría en el Medio - Investigación - Escuela de Postgrado