

CURSO:
DOLOR
CRÓNICO NO
ONCOLÓGICO
PARA MÉDICOS
GENERALES

CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La consulta por dolor es una de las más comunes en el ámbito de la medicina general. En Chile, se estima que 1 de cada 3 personas padecen de dolor crónico (32% de la población), lo que constituye un problema de salud pública.

El dolor crónico puede ocasionar una pérdida de funcionalidad, así como alteraciones emocionales, familiares, laborales y socioeconómicas.

La fisiopatología y la presentación clínica del dolor crónico son complejas, lo que implica un enfoque de manejo diferente al del dolor agudo.

Brindar una atención integral al paciente con dolor es fundamental para obtener resultados positivos y mejorar su calidad de vida.

El objetivo de este curso es proporcionar herramientas que mejoren las habilidades del médico en la evaluación y manejo de personas con dolor crónico.

Dirigido a: Médicos no especialistas que atienden a usuarios con dolor crónico.

Objetivo general: que los estudiantes adquieran conocimientos actualizados respecto al manejo integral del dolor crónico no oncológico a través de un equipo multiprofesional.

Objetivos específicos

- Identificar conocimientos actualizados sobre epidemiología, clasificación, fisiopatología, neuroanatomía e impacto del dolor crónico músculoesquelético y neuropático.
- Reconocer las competencias para la evaluación integral del paciente con dolor crónico no oncológico.
- Determinar estrategias para desarrollar la metodología diagnóstica de los síndromes y patologías dolorosas más frecuentes.



CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



- Determinar las terapias farmacológicas orales, transdérmicas y tópicas útiles en el tratamiento del paciente con dolor crónico.
- Reconocer las terapias no farmacológicas útiles en el dolor crónico.
- Identificar las terapias intervencionales en el control del dolor crónico.
- Analizar métodos terapéuticos en casos clínicos de pacientes con dolor crónico.

Fechas: Agosto a noviembre de 2023. Total 85 horas.

Modalidad: Online.

Organiza: Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y Unidad del Dolor, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Directora del curso: Dra. Michelle Levenier González. Fisiatra, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y Unidad del Dolor, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Coordinadora: Dra. Lorena Cerda. Fisiatra, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Equipo docente: médicos, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos y psicólogos con amplia experiencia en manejo de usuarios con dolor crónico.

- **Paola Amador**, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente. Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.
- **Paula Arriagada**, Psicóloga Unidad del dolor HCUCH.
- **Christian Caballero**, Kinesiólogo HCUCH.



CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



- **César Cárcamo**, Anestesiista, Servicio de Cuidados Paliativos y Alivio Del dolor Hospital del Salvador.
- **Lorena Cerda**, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente.
- **Natalia Gattini**, Fisiatra HCUCH.
- **Álvaro González**, Kinesiólogo HCUCH.
- **Elisabet Guzmán**, Terapeuta ocupacional, Jefa de Unidad de Terapia Ocupacional HCUCH.
- **Michelle Levenier**, Fisiatra HCUCH.
- **César Lillo**, Psicólogo, Unidad del Dolor HCUCH.
- **Ana Luisa Miranda**, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente, Jefa de Unidad del Dolor.
- **Juan Pablo Miranda**, Médico internista-Oncólogo. Jefe Oncología-hematología y Cuidados Paliativos Hospital Fuerza Aérea de Chile. Médico Oncología Instituto Nacional del Cáncer.
- **Nicole Montégu**, Nutricionista Clínica Inmunocel.
- **Álvaro Moyano**, Fisiatra HCUCH.
- **María Lorena Oyanadel**, Fisiatra Hospital San Borja Arriarán, Jefa de Unidad de Dolor Crónico no oncológico.
- **Carlo Paolinelli**, Fisiatra HCUCH, Profesor Asociado.
- **Stephanie Prieto**, Terapeuta Ocupacional, CREA HCUCH.
- **Delia Ruiz**, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente.
- **Jaime Vallejos**, Fisiatra HCUCH.
- **Cristian Vargas**, Kinesiólogo HCUCH.
- **Camilo Zapata**, Kinesiólogo HCUCH.
- **Katherine Zavala**, Fisiatra HCUCH



CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



Metodología

Los contenidos se entregarán de manera online a través de clases grabadas, lecturas de material obligatorio y complementario, autoevaluaciones y revisión de casos clínicos.

La evaluación será por medio de pruebas de alternativas al finalizar cada módulo.

Aprobación y certificación

La nota de aprobación será con promedio 5,0 en las 4 pruebas.

Se entregará certificación por la Dirección Académica del Hospital Clínico Universidad de Chile.



**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



TEMARIO

Módulo 1. Generalidades de dolor crónico

20 horas | 1 de agosto al 27 de agosto de 2023

Principios básicos del dolor crónico

Dra. Michelle Levenier

Fisiopatología del dolor crónico

Dra. Ana Luisa Miranda

Educación en neurociencia del dolor

Klgo. Christian Caballero

Evaluación del paciente con dolor crónico

Dra. Michelle Levenier

Fármacos no opioides (sistémicos y tópicos)

Dra. Delia Ruiz

Fármacos opioides

Dra. Delia Ruiz

Precauciones farmacológicas en grupos especiales

Dr. Juan Pablo Miranda

Flujo de atención del usuario con dolor en la red de salud

Dra. Delia Ruiz



**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



Módulo 2. Intervenciones del equipo de salud

20 horas | 28 de agosto al 24 de septiembre de 2023

Psicología en el usuario con dolor crónico

Ps César Lillo

Terapia ocupacional en el usuario con dolor crónico

TO Stephanie Prieto

Kinesiología en el usuario con dolor crónico

Klgo Cristian Vargas, Álvaro González, Camilo Zapata

Ejercicio en el usuario con dolor crónico

Dra. Natalia Gattini

Mindfulness en dolor crónico

Ps Paula Arriagada

Terapias complementarias en dolor crónico

TO Elisabet Guzmán

Nutrición en el usuario con dolor crónico

Nta. Nicole Montégu

Infiltraciones por fisioterapia en dolor crónico

Dra. Lorena Cerda

Intervencionismo en dolor crónico

Dr. César Cárcamo



**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



Módulo 3. Manejo de síndromes dolorosos

20 horas | 25 de septiembre al 22 de octubre de 2023

Síndrome miofascial

Dra. Katherine Zavala

Omalgia

Dra. Lorena Cerda

Lumbalgia

Dr. Jaime Vallejos

Dolor pélvico

Dra. Paola Amador

Coxalgia

Dr. Jaime Vallejos

Gonalgia

Dra. Katherine Zavala

Podalgia

Dra. Paola Amador



**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



Módulo 4. Manejo de patologías dolorosas

20 horas | 23 de octubre al 19 de noviembre de 2023

Fibromialgia

Dra. Michelle Levenier

Síndrome de dolor regional complejo

Dra. Ana Luisa Miranda

Dolor neuropático (PNP, mononeuropatías)

Dr. Jaime Vallejos

Tendinitis-Tenosinovitis

Dra. Lorena Cerda

Atrapamientos de nervios de EESS

Dr. Carlo Paolinelli

Dolor en enfermedades reumatológicas

Dr. Álvaro Moyano

Dolor en amputados

Dra. Paola Amador

Dolor en artrosis

Dra. María Lorena Oyanadel



**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



Módulo 5. Sesión sincrónica online

Sábado 18 de noviembre de 2023

Revisión de casos clínicos (5 horas).



Módulo 1. Generalidades de dolor crónico

Principios básicos del dolor crónico

Dra. Michelle Levenier

Definición. Clasificación de los tipos de dolor. Incidencia y prevalencia en el mundo y en Chile, en población general y por grupos etarios. Relevancia del dolor crónico.

Etiologías más frecuentes por grupos etarios y niveles asistenciales.

Fisiopatología del dolor crónico

Dra. Ana Luisa Miranda

Receptores, fibras, vías y sistemas para la percepción del dolor. Neurotransmisores del dolor. Sensibilización periférica y central.

Educación en neurociencia del dolor

Klgo. Christian Caballero

Importancia en la educación de la neurociencia del dolor, modalidades de intervención. Principales patologías que han mostrado evidencia en su utilización.

Evaluación del paciente con dolor crónico

Dra. Michelle Levenier

Anamnesis del dolor. Banderas rojas y amarillas. Anamnesis funcional. Comorbilidad relevante en manejo del paciente con dolor. Escalas de evaluación. Examen físico neuromusculoesquelético.

Exámenes complementarios (laboratorio general y reumatológico, neuroimágenes, estudio electrodiagnóstico, imagenología musculoesquelética). Diagnóstico sindromático.

CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



Fármacos no opioides (sistémicos y tópicos)

Dra. Delia Ruiz

AINES, paracetamol, neuromoduladores (duloxetina, amitriptilina, pregabalina, gabapentina), anestésicos locales (lidocaína 5%, crema EMLA, capsaicina), capsaicina 8%, ketamina, cannabinoides, Traumeel. (Considerar generalidades en indicaciones, dosis de inicio-mantenimiento y efectos adversos más frecuentes).

Fármacos opioides

Dra. Delia Ruiz

Farmacología básica. Vías de administración oral y transdérmica. Indicaciones, contraindicaciones, reacciones adversas. Recomendaciones para prescripción segura.

(Tramadol en sus distintas presentaciones: tramadol gotas, pct/tramadol, tramal long, diclofenaco/tramadol. Tapentadol, buprenorfina, duogesic).

Precauciones farmacológicas en poblaciones especiales

Dr. Juan Pablo Miranda

Nefropatía, hepatopatía, insuficiencia cardíaca, cirugía bariátrica, personas mayores, disautonomías. Polifarmacia.

Flujo de atención del usuario con dolor en la red de salud

Dra. Delia Ruiz

Unidades de Dolor (justificación, objetivos, organización). Especialidades médicas de derivación. Referentes, flujogramas de derivación y contrarreferencia.



Módulo 2. Intervenciones del equipo de salud

Psicología en el usuario con dolor crónico

Ps César Lillo

Evaluación psicológica. Factores psicosociales. Intervenciones (terapia cognitivo-conductual, aceptación y compromiso, técnicas de relajación, etc). Instrumentos de evaluación.

Terapia ocupacional en el usuario con dolor crónico

TO Stephanie Prieto

Evaluación desde la ocupación. Entrenamiento en realización de ABVD con técnicas de protección articular y ahorro energético. Seguridad domiciliaria. Diseño e implementación de ayudas técnicas. Confección de ortesis. Ergonomía, educación postural.

Kinesiología en usuario con dolor crónico

Klgo. Cristian Vargas, Álvaro González, Camilo Zapata

Evaluación kinésica. Agentes físicos: calor, frío. Electroanalgesia. Masoterapia. Técnicas de inactivación de puntos gatillo. Acupuntura. Quiropraxia.

Ejercicio en el usuario con dolor crónico

Dra. Natalia Gattini

Beneficios fisiológicos del ejercicio. Indicaciones y evidencia. Tipos de ejercicios. Prescripción. Precauciones.

Mindfulness en dolor crónico

Ps Paula Arriagada

Beneficios de mindfulness en personas con dolor crónicos.

CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



Terapias complementarias en dolor crónico

TO Elisabet Guzmán

Cuencoterapia, Auriculoterapia. Aromaterapia. Reflexología. Mindfulness.

Nutrición en el usuario con dolor crónico

Nta. Nicole Montégu

Fisiopatología, microbiota, alimentación como herramienta para manejo integral del dolor.

Infiltraciones por fisiatría en dolor crónico

Dra. Lorena Cerda

Indicaciones y contraindicaciones, opciones farmacológicas. Beneficios.

Bloqueos de nervios periféricos, infiltraciones peritendineas, intrabursales, bloqueos de puntos gatillo. Bloqueo paraespinoso. Infiltraciones de hombro, muñeca, rodilla, tobillo.

Intervencionismo en dolor crónico

Dr. César Cárcamo

Indicaciones y contraindicaciones. Criterios de derivación. Neurolisis. Termolesión.

Bloqueo facetario, radiofrecuencia en ganglio de raíz dorsal y ganglios simpáticos.

Radiofrecuencia en nervios periféricos. Guía por imágenes.

Infusión intratecal. Estimulador medular.



Módulo 3. Manejo de síndromes dolorosos

Síndrome miofascial

Dra. Katherine Zavala

Definición, fisiopatología, epidemiología. Diagnóstico, tratamiento integral. Prevención de recurrencias.

Omalgia

Dra. Lorena Cerda

Causas (pinzamiento subacromial, tendinitis bicipital, artrosis AC, capsulitis adhesiva, hombro hemipléjico). Diagnóstico, tratamiento integral.

Lumbalgia

Dr. Jaime Vallejos

Causas (lumbago mecánico, lumbago inflamatorio). Diagnóstico, tratamiento integral.

Dolor pélvico

Dra. Paola Amador

Causas (pubalgia, endometriosis, coxigodinia, neuropatía del pudendo, sd miofascial).

Dolor asociado a función sexual, urinaria, defecatoria, ciclo menstrual.

Evaluación, tratamiento.

Coxalgia

Dr. Jaime Vallejos

Causas (pinzamiento femeroacetabular, Sd. trocantérico, meralgia, piriforme). Diagnóstico, tratamiento integral.

**CURSO:
DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS
GENERALES**



Gonalgia

Dra. Katherine Zavala

Causas (artritis por cristales, meniscopatía, inestabilidad, tendinitis rotuliana, disfunción femoropatelar, patología de la pata de ganso). Diagnóstico, tratamiento integral.

Podalgia

Dra. Paola Amador

Metatarsalgia, fascitis plantar. Hallux valgus. Túnel del tarso, tendinitis de peroneos.

Diagnóstico y manejo integral incluyendo manejo podotáxico.



Módulo 4. Manejo de patologías dolorosas

Fibromialgia

Dra. Michelle Levenier

Fisiopatología, epidemiología, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.

Síndrome de Dolor regional complejo

Dra. Ana Luisa Miranda

Fisiopatología, epidemiología, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.

Dolor neuropático

Dr. Jaime Vallejos

Fisiopatología, clasificación, causas (PNP, NPH, NT). Tratamiento integral de dolor neuropático localizado y generalizado.

Tendinitis-Tenosinovitis

Dra. Lorena Cerda

Epicondilitis, tendinitis de Quervain, tenosinovitis estenosante de flexores de dedos.

Diagnóstico, tratamiento integral.

Atrapamientos de nervios de EESS

Dr. Carlo Paolinelli

Neuropatía cubital, síndrome del túnel del carpo. Diagnóstico, rol de electrodiagnóstico. Tratamiento médico, criterios para derivación a cirugía.

CURSO: DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO PARA MÉDICOS GENERALES



Dolor en enfermedades reumatológicas

Dr. Álvaro Moyano

Artritis reumatoide, pelviespondilopatías. Principales mecanismos de dolor crónico. Criterios para derivación a cirugía ortopédica.

Dolor en amputados

Dra. Paola Amador

Epidemiología, prevención, evaluación, causas de dolor de muñón y dolor fantasma. Tratamiento integral.

Dolor en artrosis

Dra. María Lorena Oyanadel

Fisiopatología, epidemiología, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.



RED HOSPITAL CLINICO® UNIVERSIDAD DE CHILE



M-N/A-CL-06-23-0007