



Escuela de Medicina
Pontificia Universidad Católica de Chile

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actualización en el diagnóstico y manejo multidisciplinario de pacientes con fibromialgia en atención primaria de salud.

PRESENTACIÓN

El curso está dirigido a profesionales de la salud que se desempeñen en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con fibromialgia en la atención primaria de salud o quienes deseen profundizar sus conocimientos sobre la enfermedad.

DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Médicos generales, médicos de familia, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, enfermeras (os), nutricionistas, asistentes sociales, internos de las carreras de la salud, psicólogos dedicados al manejo de pacientes con fibromialgia.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

1. Explicar la fisiopatología y teorías actuales sobre el origen del dolor en la fibromialgia
2. Reconocer las manifestaciones clínicas importantes en la sospecha y en la confirmación diagnóstica de la fibromialgia.
3. Identificar la evidencia actual que fundamenta el tratamiento farmacológico y no farmacológico en los pacientes con fibromialgia.
4. Distinguir los elementos a considerar en el seguimiento de los pacientes en atención primaria de salud o su derivación a especialistas.
5. Reconocer la importancia del manejo interdisciplinario de los pacientes con fibromialgia y el rol de la Atención Primaria de Salud en su implementación.

CONTENIDOS

Fibromialgia y Síndromes de Sensibilización Central:

- Principios básicos de dolor crónico: definición, clasificación, epidemiología
- Fisiología del dolor
- Síndromes de Sensibilización Central
- Descripción de la FM: definición, clínica.
- Fisiopatología de la FM



Diagnóstico de la Fibromialgia:

- Sospecha clínica y detección precoz
- Criterios diagnósticos: ACR 1990, 2010, 2010 modificados, 2016 y 2018
- Diagnóstico diferencial: lo que se debe tomar en cuenta.

Tratamiento de la Fibromialgia:

- Guías clínicas actuales
- Tratamiento Farmacológico y evidencia actual
- Elementos a considerar en el seguimiento de la enfermedad
- Elementos a considerar en la derivación de paciente con FM
- Tratamiento No farmacológico y evidencia actual

Manejo interdisciplinario del paciente con Fibromialgia

- Abordaje del paciente con FM desde la salud mental
- Rol del kinesiólogo en el manejo de pacientes con FM
- Abordaje del paciente desde la Terapia Ocupacional
- Rol de la nutrición en el manejo de pacientes con FM
- Medicina complementaria en el tratamiento de la FM
- Problemas frecuentes asociados a la fibromialgia: alteraciones del sueño, dolor orofacial, fatiga y problemas de salud mental

De la teoría a la práctica

- Programa de Fibromialgia en Atención Primaria de salud: estructura, funcionamiento y roles
- Cuestionarios de uso frecuente en kinesiología y psicología en la evaluación de pacientes con FM
- Habilidades de comunicación y alianza terapéutica en pacientes con F:

Bioética y Humanización del cuidado en el paciente con FM

- Aspectos bioéticos del manejo de pacientes con dolor crónico
- Antropología del cuerpo
- Humanización del cuidado en pacientes con fibromialgia

Casos clínicos

- Realizar diagnóstico diferencial
- Propuestas de tratamiento y seguimiento

Cierre:

- Evaluación final.



METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

- Clases teóricas expositivas en vivo.
- Lecturas dirigidas y tareas individuales
- Trabajo de grupo para discusión de casos clínicos que serán revisados de manera sincrónica

EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

- 1 trabajo de grupo (30%)
- 1 Evaluación escrita al final del curso (70%)

JEFE DE PROGRAMA

Dr. Mauricio Soto Subiabre

Instructor Adjunto, Facultad de Medicina UC

Traumatólogo Red de Salud UC CHRISTUS.

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red de Salud UC CHRISTUS.

EQUIPO DOCENTE

Dra. Paula León Stehr

Médico Cirujano Universidad de Chile

Anestesiología Pontificia Universidad Católica de Chile

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red de Salud UC CHRISTUS.

Dra. Delia Ruíz

Médico Cirujano - Universidad de Concepción

Médico Fisiatra (Medicina Física y Rehabilitación) - Universidad de Chile

Máster en Medicina del Dolor. Sociedad Española del Dolor. Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Dr. Luis Vidal

Reumatólogo

Jefe del Servicio de Reumatología, Hospital Nacional María Auxiliadora, Lima. Perú.



Dr. Osvaldo Messina

Reumatólogo

Jefe de la Sección de Reumatología del Hospital Cosme Argerich, Buenos Aires. Argentina.
Director Unidad Docente de la especialidad de reumatología, Hospital Cosme Argerich,
Universidad Buenos Aires.

QF. Matias Ramirez

Químico Farmacéutico

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red Salud UC CHRISTUS

German Bannen G-H

Instructor Clínico, Escuela de Kinesiología UC

Kinesiólogo

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red Salud UC CHRISTUS

María Fernanda Tumani K.

Nutricionista

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red Salud UC CHRISTUS

Prof. Ivonne Vargas

Profesor de Filosofía

Instructor adjunto, Escuela de Enfermería UC

Dr. Andrés Silva

Neurólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile

Fellowship en Medicina del Sueño Pontificia Universidad Católica de Chile

Dr. Francisco Undurraga

Médico Internista, Universidad del Desarrollo.

Diplomado en Estudios Avanzados en Endocannabinología, Cannabis y Cannabinoides de la
Universidad Nacional de Rosario, Argentina

Dra. Paula Espinoza Mellado

Cirujano Dentista, Universidad del Desarrollo

Magíster en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad del Desarrollo



Elias Hassi Gidi

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile

Diplomado en Rehabilitación Kinesiológica de Personas con Dolor Persistente.

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red Salud UC CHRISTUS

María José Figueroa Iglesias

Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile

Magister en Neurociencias Cognitivas, Universidad de Granada

Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red Salud UC CHRISTUS

Ximena González Briones

Enfermera

Profesora Docente Asociada, Departamento de Salud del Niño y Adolescente.

Escuela de Enfermería UC

Miembro de Centro de Bioética

Enfermera Programa AVNI MINSAL