

8^{as} Jornadas Nacionales SOCIEDAD DE TTM y DOF "Prevención del Dolor"



Sociedad de Trastornos
Temporomandibulares y Dolor Orofacial

Programa día 1: Jueves 12 de noviembre

14:00	Prevalencia de dolor crónico: Realidad chilena / dolor crónico y dolor orofacial (Chile y el Mundo).	Dr. Luis Guerrero M.
14:30	Determinantes sociales de la salud y su relación con el dolor crónico.	Dr. Milton Reyes
15:00	Receso // Auspiciadores.	
15:15	Dolor Miofascial: factores perpetuantes y estrategias de manejo.	Dra. Lorena Oyanedel
15:45	Fibromialgia: conceptos erróneos y prevención en relación a estilo de vida.	T.O. Josefina Barrera
16:15	Receso // Auspiciadores.	
16:30	Estrategias de prevención en salud mental para el dolor crónico (habilidades de enfrentamiento, TCC).	Ps. Paula Arriagada
17:00	Estilo de vida y dolor (sueño, deporte, alimentación, químicos, dieta y obesidad u otros trastornos alimenticios).	Dra. Giuliana Lunecke
17:30	Ronda de preguntas.	
18:00	Actividades electivas: Taller 1: Habilidades blandas en el manejo de pacientes con dolor. (Cupos limitados). Taller 2: Higiene de sueño como herramienta en odontología. (Cupos limitados). Simposio 1:	Dra. Montserrat Casals Dr. Thomas Bornhardt

8^{as} Jornadas Nacionales SOCIEDAD DE TTM y DOF "Prevención del Dolor"



Sociedad de Trastornos
Temporomandibulares y Dolor Orofacial

Programa día 2: Viernes 13 de noviembre

14:00	Prevención de dolor por osteoartritis - Estrategias de prevención del dolor musculoesquelético.	Dra. Ana Luisa Miranda
14:30	Factores de riesgo y prevención de TTM.	Dra. Montserrat Cádiz
15:00	Receso // Auspiciadores.	
15:15	Prevención del dolor neuropático en dolor orofacial.	Dr. Fernando Hormazábal
15:45	Prevención de Cefaleas.	Dr. Alex Espinoza
16:15	Receso // Auspiciadores.	
16:30	Terapia centrada en la Compasión en dolor crónico.	Dra. Cecilia Pesce
17:00	¿Cómo enfrentar a un paciente con dolor crónico? (Habilidades propias del tratante).	Ps. Claudia Droguett
17:30	Ronda de preguntas.	
18:00	Actividades electivas: Taller 3: Introducción al Mindfulness. (Cupos limitados). Taller 4: Acercamiento al Programa "Cultivo de la Compasión". (Cupos limitados). Simposio 2:	Dra. Camila Bizama Dra. Francisca Soto