

Boletín ACHED  
13: 9, 2004

**D**e acuerdo a la normativa vigente, cada 3 años la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor, renueva su Directiva y revisa estratégicamente su crecimiento y proyección en el ámbito Nacional e Internacional.

Esta nueva época de renovación y de cambio tiene por misión incentivar la producción de conocimiento científico para mejorar, educar y difundir la algología en nuestro País. Nuestra condición de Capítulo IASP en el contexto Latinoamericano de la FEDELAT, nos impulsa a una visión donde el Dolor, un problema de Salud Pública, deberá convertirse en el Quinto Signo Vital, privilegiando su tratamiento como un derecho de los pacientes en todos los Niveles de Atención y en sincronía con las políticas universales de Hospitales sin Dolor.

La Directiva actual propone un Programa en Dolor que sensibilice a los diferentes actores de la Salud Nacional. Este incluye al menos los siguientes aspectos:

**Capacitación de Profesionales y de los Equipos de Salud:** en esta área, la Asociación realizará Cursos de Capacitación a lo largo de todo el País. Esta función educativa será posible gracias a los esfuerzos mancomunados con el Ministerio de Salud y la entusiasta cooperación de la Empresa Farmacéutica, a través de nuestros Socios Benefactores.

**Normas de Manejo del Dolor:** ACHED se encuentra actualizando las normas para el manejo y alivio del dolor agudo y crónico. Se privilegiará una normativa de consenso, simple y de aplicación racional.

**Instrumentos de Evaluación:** la capacitación en Evaluación del Dolor a todo el Equipo de Salud, mediante la escala visual análoga (EVA), será uno de nuestros objetivos el año 2004. Sabemos que el tratamiento del Dolor se inicia con una buena evaluación del síntoma. Conjuntamente con el Ministerio de Salud se está trabajando para incluir esta evaluación en las fichas de enfermería como el **5° signo vital** y la disposición de las escalas EVA en todos los Hospitales del País

**Formación de Profesionales Especialistas en Dolor:** se ha establecido el contacto con las autoridades de Salud, quienes están concientes de la necesidad de realizar la formación de Postgrado y se efectuarán próximamente los contactos y las alianzas con las Universidades del País para el Patrocinio de nuestra iniciativa.

**Difusión:** la necesaria sensibilización de todas las partes involucradas en el conocimiento y manejo del Dolor pasa por una adecuada difusión. Por esta razón se ha programado el "**Día Nacional para el Alivio del Dolor**" para el próximo 9 de Noviembre, con el apoyo del Ministerio de Salud, y que será la culminación anual de las actividades de capacitación en los diferentes Centros de Salud. Esta iniciativa está generando la participación de todos los Profesionales de la Salud de los 191 Hospitales Ministeriales del País.

**Regionalización:** ACHED tiene por objetivo constituir Sedes Regionales que reproduzcan y promuevan localmente las actividades del área Metropolitana y aporten con su particular experiencia al estudio y manejo del Dolor. Se proyectan, para mayor relevancia en el Día Nacional para el Alivio del Dolor, Jornadas simultáneas en el Norte y Sur del País.

El nuevo Directorio se encuentra realizando estas tareas a las cuales invitamos a participar con entusiasmo a todos aquellos profesionales interesados en este importante problema de Salud.

**Dr. Agustín Espejo G.**  
Presidente

Asociación Chilena para el Estudio del Dolor