

## Celebración del Año del Alivio del Dolor Músculo Esquelético

El martes 17 de noviembre, el Auditorio Central del Hospital Militar abrió sus puertas al importante número de invitados que se congregaron para dar inicio al Año del Alivio del Dolor Músculo Esquelético, actividad promovida por la Internacional Association for the Study of Pain (IASP) y a la que Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED) adhiere en su condición de capítulo chileno de dicha organización.

A este encuentro asistieron representantes del Ministerio de Salud, autoridades del Hospital Militar, integrantes del Directorio de ACHED, encabezadas por su Presidenta, la Dra. Juanita Jaque; representantes de la industria farmacéutica y un importante número de profesionales de la salud relacionados con el alivio del dolor.

La ceremonia, que comenzó a las 9:30 hrs., se inició con el discurso del Coronel Luis Alberto Pérez Ojeda, Director General del Hospital Militar de Santiago quien, a través de un breve discurso, dio la bienvenida a los asistentes a la actividad, confirmando además, la vocación de servicio de la institución que dirige como centro de salud al servicio de la comunidad.

En su discurso, la Dra. Juanita Jaque, en su rol de Presidenta de ACHED, quien destacó que esta campaña enfocará su atención al dolor invalidante que sufre aproximadamente un tercio de la población mundial, focalizando los esfuerzos intelectuales y clínicos durante el 2010, que se traducirá en nueva producción y difusión de conocimientos de alta calidad, en una gran oportunidad para mostrar el desarrollo y mejorar permanentemente prácticas en beneficio de los pacientes que lo necesitan.

Posteriormente, el Dr. Juan de Dios Reyes, Jefe de la Unidad de Cáncer del Ministerio de Salud, se refirió al dolor músculo esquelético como una condición de alta ocurrencia en la población, que afecta seriamente la calidad de vida de los pacientes, al que se asocian altos niveles de ausentismo laboral y, además, un alto costo para los sistemas de salud.

Acto seguido, fue el turno del Dr. Norberto Bilbeny, Director de ACHED e integrante de la Unidad de Dolor del Hospital Militar, quien destacó un aspecto muy sensible del dolor músculo esquelético, más allá de los costos asociados a su tratamiento: una vez que esta manifestación se cronifica, se vuelve irreversible e imposible de curar.

Finalmente, fue el turno de la Dra. Maritza Velasco, Jefa de la Unidad de Dolor del Hospital Militar e integrante del Directorio ACHED, quien aprovechó la oportunidad de presentar la unidad que dirige, el equipo multidisciplinario de profesionales que la integran y las modernas instalaciones con que cuenta, en beneficio de los pacientes. Además, la Dra. Velasco presentó las estadísticas de ingresos de pacientes ingresados a la Unidad, donde las patologías asociadas a dolor músculo esquelético tienen una alta prevalencia.

Con posterioridad, los asistentes pasaron a un anfiteatro al aire libre del Hospital Militar, donde disfrutaron un cocktail y de una notable presentación de integrantes del Coro del Teatro Municipal, quienes interpretaron conocidas arias de ópera.



*Coronel Luis Alberto Pérez Ojeda, Director General del Hospital Militar de Santiago.*

*Dra. Juanita Jaque, Presidenta de ACHED.*

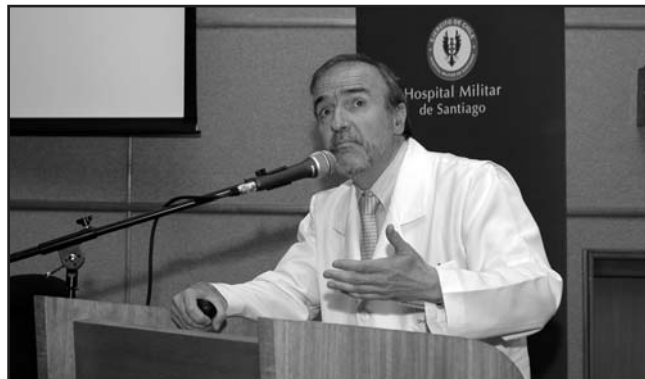


*Dr. Juan de Dios Reyes, Jefe de la Unidad de Cáncer del Ministerio de Salud.*

*Los asistentes disfrutaron de un cocktail mientras escuchaban conocidas arias de ópera, a cargo de integrantes del Coro del Teatro Municipal.*



*Dr. Norberto Bilbeny, Director de ACHED e integrante de la Unidad de Dolor del Hospital Militar.*



*Los integrantes del Coro del Teatro Municipal deleitaron a los asistentes Interpretando conocidas arias de ópera.*



*Dra. Maritza Velasco, Jefa de la Unidad de Dolor del Hospital Militar e integrante del Directorio ACHED.*

## Presencia de ACHED en Congresos Internacionales

Representantes de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED) estuvieron presentes y participaron en diversos congresos internacionales realizados en los últimos meses.

### **XIX Congreso Argentino de Dolor 7 al 10 de octubre de 2009**

El XIX Congreso Argentino de Dolor, organizado por la Asociación Argentina para el Estudio del Dolor (AAED), se realizó en la Universidad Católica Argentina, en Buenos Aires, entre el 7 y el 10 de octubre y contó con la presencia del presidente de la IASP y Councilors.

Con el lema "en camino al congreso mundial de dolor 2014 en Argentina", se realizaron distintas jornadas con un espíritu interdisciplinario y de excelencia científica.

En la sesión de posters, el trabajo "Eficacia y Seguridad de Buprenorfina Transdérmica en Manejo del Dolor Crónico Benigno en Pacientes Ambulatorios de la Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Clínico Universidad de Chile" obtuvo el tercer lugar.

### **II Simposio Internacional del Dolor / I Encuentro Iberoamericano del Dolor**

#### **21 al 23 de octubre de 2009**

En La Paz, Bolivia, entre el 21 y el 23 de octubre, se realizó el II Simposio Internacional del Dolor y el I Encuentro Iberoamericano del Dolor, eventos que tuvieron el objetivo de actualizar los conocimientos del cuerpo médico en lo que concierne al manejo y tratamientos del dolor.

La actividad académica de carácter internacional fue organizada por la Unidad de Estudio y Tratamiento del Dolor de la Caja Nacional de Salud (CNS), a cargo del Dr. Marco Antonio Narváez. Durante las jornadas de trabajo se destacó la presencia de 23 expertos, con la participación de 11 especialistas internacionales que abordaron temas de medicina paliativa, atención y manejo del paciente con dolor.

### **I Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor 28 al 30 octubre de 2009**

El I Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor fue organizado por el Instituto Superior de Estudios de Postgrado y Actualización Profesional (ISEPA) y por la Dirección de la Maestría en Cuidados Paliativos, avalado por la Asociación Costarricense de Medicina Paliativa y Medicina del Dolor, la Universidad Santa Paula y el Ministerio de Salud, entre otras instituciones de relevancia. Durante su desarrollo, fue posible realizar un enriquecedor intercambio de experiencias públicas y privadas para ejercer el cuidado paliativo y el manejo del dolor en los distintos países de la región. La actividad se realizó bajo la dirección del Dr. Carlos Acuña.



*La Dra. Juanita Jaque, presidenta de ACHED y el Mag. Eduardo Muñoz comparten con el Dr. Fernando Cerveró y el Comité Organizador del XIX Congreso Argentino de Dolor.*

*El Dr. Marco Narváez, el Mag. Eduardo Muñoz, la Dra. Karin Glasinovic y la Dra. Juanita Jaque durante II Simposio Internacional del Dolor / I Encuentro Iberoamericano del Dolor, en La Paz, Bolivia.*



*En el I Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor, en Costa Rica, aparece la Dra. Juanita Jaque, junto a integrantes del Comité Organizador y ponentes internacionales.*

Revista El Dolor 52  
55-56; 2009

## Jornadas de Actualización y Capacitación

### Jornadas de Dolor Coquimbo 2009

Los días 4 y 5 de septiembre se desarrolló la Jornada de Dolor Coquimbo 2009, que fue organizada por ACHED en conjunto con el Servicio de Salud Coquimbo, representado por la QF Maricella Cerda; y el Director de la Unidad de Alivio del Dolor del Hospital San Pablo de Coquimbo, Dr. Edward Rabah. En el encuentro participaron profesionales de salud de las diversas regiones, como médicos, odontólogos, psicólogos, químicos farmacéuticos, enfermeras, tecnólogos y kinesiólogos, así como estudiantes de las distintas carreras afines al área. Los expositores resaltaron las distintas perspectivas para abordar el tema del dolor y las últimas técnicas y tratamientos, tanto en el área médica, enfermería, psicología y farmacéutica.

La Jornada se dividió en grandes módulos durante los dos días de desarrollo:

Viernes:

- Alivio del Dolor en Cáncer Avanzado, moderado por la Dra. Juanita Jaque.
- Enfermería, por la E.U. Sandra Bonani.
- Psicología, por PS Makarena Varela.
- Farmacia, por Q.F. Maricella Cerda.

Sábado: Grandes Síndromes Dolorosos, moderado consecutivamente por los Dres. Edward Rabah, Marcos Jara, Juanita Jaque y Agustín Espejo.

El éxito de esta actividad se reflejó en la alta participación de más de un centenar de asistentes a los salones de la Casa de la Cultura de Coquimbo -donde se desarrolló esta Jornada-, además del gran interés en compartir las dudas y los conocimientos, junto a los últimos procedimientos y tratamientos, esperando repetir la experiencia el año entrante.

### Inauguradas las Jornadas de Capacitación SSMO: "Tratamiento del Dolor y Cuidados Paliativos en Pacientes con Cáncer Avanzado"

La Unidad de Capacitación del SSMO realizó por cuarto año consecutivo una nueva Jornada de Capacitación para profesionales de la salud de la Atención Primaria, referente al manejo del dolor y control de síntomas de enfermos con cáncer avanzado. La actividad fue organizada en conjunto por las Unidades de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador e Instituto Nacional de Geriátrica Pde. E. Frei M. (INGER), contando como con el habitual patrocinio de la Asociación Chilena para Estudio del Dolor (ACHED) y el apoyo de la industria farmacéutica (laboratorios Grunenthal, Janssen y Tecnofarma). La actividad fue dirigida por el Dr. Rodrigo Fernández R. y coordinada por la psicóloga Ana María Abarzúa y la enfermera María E. Orellana. Durante los días 5 y 6 de noviembre se presentaron diversos temas atinentes a esta patología AUGE, los que fueron expuestos por un grupo importante de profesionales, pertenecientes a distintos centros hospitalarios del Servicio de Salud Metropolitano.

*Integrantes del Directorio de ACHED, encabezados por su presidenta, la Dra Juanita Jaque; junto a ponentes y parte del equipo organizador de la Jornadas de Dolor Coquimbo 2009.*



Dado el carácter multidisciplinario del programa, participaron médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales y químicos farmacéuticos que abordaron la problemática del paciente con cáncer avanzado desde sus respectivas ópticas.

Iniciativas como ésta resultan de gran interés para los asistentes, ya que permiten la actualización de conocimientos, al mismo tiempo que facilitan el funcionamiento de la red de salud, traduciéndose en un beneficio directo para los usuarios internos y externos del programa.

La presencia de la ACHED a través de su Grupo de Interés de Paliativos conforma, desde su nacimiento, una alianza estratégica con el programa ministerial, que ha contribuido en forma importante al desarrollo de la temática de cuidados y control de síntomas en el paciente terminal.



*Un conjunto de cuerdas aportó un espacio para el arte y la cultura en la Jornadas de Dolor Coquimbo 2009.*



*El Dr. Rodrigo Fernández, Director de las Jornadas de Capacitación SSMO y Vicepresidente de ACHED, durante el discurso inaugural de la actividad.*

*Un importante número de profesionales de la salud participó activamente de las Jornadas de Capacitación SSMO.*



Revista El Dolor 52  
57-58; 2009

## Reuniones Científicas ACHED

**El ciclo de Reuniones Científicas 2009** ha continuado desarrollándose, como es tradicional, el último martes de cada mes, en la sede corporativa de Laboratorio Grünenthal. En las reuniones realizadas a la fecha, contamos con conferencias que abordaron distintos temas, a cargo de destacados especialistas y con un importante nivel de asistencia.

Estas fueron las reuniones científicas del segundo semestre, que cierran este ciclo de encuentros para el año 2009. Aprovechamos la instancia de invitarlos a participar del ciclo de Reuniones Científicas ACHED 2010, cuyo calendario será publicado próximamente en nuestro sitio web.

*Martes 28 de julio  
Rehabilitación en Cuidados Paliativos  
Dra. Ximena Urrea*



*Martes 25 de agosto  
Artritis Reumatoide, Actualización  
Dra. Lilith Stange*





Martes 29 de septiembre  
Cirugía Paliativa ¿Cuándo?  
Dr. Juan Stambuk



Martes 27 de octubre  
Cuidados Paliativos en Pediatría  
EU Chery Palma



Martes 24 de noviembre  
Ultrasonido en Bloqueos Regionales Continuos  
Dra. Ximena Campos