

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) declaró a 2018 como el año de la “excelencia en la educación del dolor”. Es una iniciativa a nivel global para que el ya reconocido “Quinto Signo Vital” alcance un nivel superior en cuanto a las políticas públicas de sanidad, incentivando entre otros aspectos la formación de equipos expertos en Unidades de Manejo del Dolor y Cuidados Paliativos.

La organización internacional advierte que hay deficiencias en la formación profesional en el tratamiento del dolor y, más, en la formación de equipos tratantes con una estrategia integral y complementaria. IASP advierte que no hay programas suficientes para la formación de expertos y que aún se asume que la patología dolorosa se puede afrontar sin adiestramiento o capacitación especializada.

ACHED, miembro de IASP, ha puesto especial énfasis en su trabajo de este año en profundizar su característica como entidad científica multidisciplinaria, conciente que el nivel de excelencia en el manejo del dolor y cuidados paliativos se alcanza con la participación de distintos profesionales en un enfoque integral.

Ha sido un gran avance en los últimos años la formación de Unidades de Dolor y Cuidados Paliativos en la red hospitalaria, tanto pública como privada. Y ellas han sido, hasta ahora, una buena escuela para la formación y experiencia de especialistas. No obstante, se requeriría que en las escuelas universitarias de medicina y de formación de otros profesionales afines al manejo del dolor hubiese más tiempo, más programas, más compromiso y convicción para avanzar aún más en todo el arco formativo, de médicos generales y especialistas en analgesia y fisioterapia, en enfermería, kinesioterapia, psicología y otros profesionales que brindan atención, educación y alivio a los pacientes que padecen dolor agudo y crónico.

En esta edición N° 68 de El Dolor destacamos la participación de enfermeras (os) universitarios con trabajos científicos. Es una gran contribución para la complementariedad e integralidad en el manejo del dolor y cuidados paliativos. ACHED sigue así el rumbo enmarcado en su misión de “promover y estimular las investigaciones, estudio y conocimiento de los diversos tipos de dolor agudo y crónico y el entrenamiento para su terapéutica”. Las (os) enfermeras (os) están siempre cerca del paciente y son artífices de su educación en el manejo de sus dolencias y en la difícil tarea de explicar al paciente y su entorno el porqué del dolor y del padecimiento.

I Sonia Eugenia Contreras C. (Enfermera, Departamento Enfermería, Universidad del Bio Bio, Chillán; Olivia Inés Sanhueza A. (Enfermera, Doctora en Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Concepción), Chile. Los Pacientes del Programa Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos: Razones y Significados para Enfermeras/Os. Cienc. enferm. vol.22 no.1 Concepción abr. 2016. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532016000100005>.

En el trabajo “Los Pacientes del Programa Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos: Razones y Significados para Enfermeras/Os” 1, enfermeras(os) de Centros de Salud Familiar de Chillán respondieron un cuestionario sociodemográfico Delphi, en que destacan de su experiencia “el compromiso, los conocimientos, la entrega, la vocación y cumplir con cierto perfil; significa desgaste y no se permanece indiferente frente al dolor; reconocen la formación de pregrado, pero necesitan mayor capacitación por tratarse de un área compleja; los pacientes enfrentan complicaciones y es difícil enfrentarlas solos; dar tranquilidad y paz permite serenidad en los últimos momentos y la carga emocional, espiritual y física es más llevadera; etapa de gran vulnerabilidad; el rol cobra importancia en lo clínico y en lo humano al entregar apoyo emocional en fallecimiento y duelo”.

En los últimos años ACHED ha contribuido institucionalmente por el trabajo mancomunado de sus directivas a que se formen más y más unidades de dolor y cuidados paliativos, integradas por profesionales de distintas disciplinas. De esta manera, los pacientes ya no tienen que hacer un peregrinaje por todo tipo de terapias, en tratamientos desintegrados y focales. El dolor es una de las patologías en que un genuino enfoque bio-psico-social es necesario y fundamental para el alivio del paciente y a su mejor calidad de vida.

Nuestra revista El Dolor es un instrumento vital para la formación, capacitación actualización continua de los profesionales que integran o prontamente se integren a unidades de dolor y cuidados paliativos. Para profundizar nuestra tarea y difundir aún más los aportes científicos de nuestros socios, necesitamos de su entusiasta participación con trabajos científicos que den a conocer sus experiencias y hallazgos.

Agradecemos a todos su compromiso diario en difundir y aplicar conocimiento en el alivio del dolor. Por la suma del servicio y experiencias de todas las Unidades de Dolor y Cuidados Paliativos, estamos seguros que 2018 ha sido un buen año para dar impulso a la excelencia en educación en dolor.



Juan Pablo Miranda Olivares, MD, MSc
Editor Responsable Revista El Dolor

