

## Segundo Semestre 2020

ACHED-CP ha continuado su constante compromiso con la difusión y actualización científica, a través de diversas actividades en plataformas digitales, debido a la continuación en el segundo semestre 2020 de las restricciones para los encuentros presenciales. También ha continuado con actividades como reuniones clínicas, instancias académicas, patrocinio de cursos y simposios sobre manejo del dolor y cuidados paliativos, y diversas publicaciones.

Nuestras reuniones científicas mensuales por plataforma Zoom, con expositores líderes y temas de gran interés, han convocado a una audiencia de 100 personas en promedio, casi un 50% más que nuestras tradicionales reuniones presenciales. Todas las reuniones han sido transmitidas en directo vía Zoom y luego han quedado disponibles on demand en nuestro sitio web corporativo.

### Reunión Científica de Julio “Cefalea y Dolor Orofacial en Niños”

**En la reunión clínica de ACHED-CP de julio se presentó el tema “Cefalea y Dolor Orofacial en Niños”.**

Las exposiciones fueron realizadas por la Dra. María Eugenia López Bohner, neuróloga infantil, con el tema “Cefalea en el niño, aproximación diagnóstica y terapéutica” y la Dra. Cecilia Pesce Ortega, cirujano-dentista, con la presentación “Dolor facial musculoesquelético en el paciente pediátrico”.

Dra. María Eugenia López Bohner es neuróloga infantil formada en Hospital San Borja- Arriarán, Universidad de Chile. Staff Hospital Padre Hurtado y Clínica Alemana de Santiago. Docente Universidad del Desarrollo.

Dra. Cecilia Pesce Ortega es Cirujano Dentista, Universidad Mayor, Especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad Andrés Bello. Staff Servicio de Odontología, Clínica Alemana de Santiago

La reunión transmitida en plataforma Zoom fue moderada por el Dr. Fernando Hormazábal, cirujano-dentista, especialista en trastornos temporomandibulares, Tesorero ACHED-CP

### Reunión Científica de Agosto: “Dolor Desde la Perspectiva Kinesiológica en Contexto Post COVID”

**Los kinesiólogos María Jesús Mena Iturriaga y Felipe Figueroa Mellado fueron los expositores de la reunión clínica de agosto sobre “Dolor desde la perspectiva kinesiológica en contexto post COVID”.**

La Klga. María Jesús Mena presentó el tema “Dolor músculo-esquelético post COVID: una mirada desde la kinesiológica”. Ella es Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Coordinadora Académica Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Coordinadora área músculo-esquelética de la carrera de Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo y Directora Organización Chilena Kinesiología en Salud de la Mujer.

“Desarrollo humano y psicósomática en la rehabilitación del paciente post COVID” fue la charla del Klgo. Felipe Figueroa Mellado, quien es Vicepresidente de la Sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Salud Mental, Magister (c) en Psicología positiva aplicada, Clínico en el centro para el crecimiento humano Crisálida, Miembro del Colegio de Kinesiólogos.

Moderó la sesión on line la Dra. Delia Ruiz, Médico Fisiatra, Directora de ACHED-CP.

---

.....

## Reunión Científica de Septiembre “Presentación de Estudio y Comentarios sobre Carga de Enfermedad del Dolor Crónico”

**En la reunión clínica de septiembre se hizo una presentación y análisis del estudio “Carga de enfermedad, costo y consecuencias del Dolor Crónico no Oncológico, implicancias en Políticas de Salud para Chile”.**

El Dr. Manuel Espinoza S., MSc PhD, dio a conocer el estudio “Carga de enfermedad, costo y consecuencias del Dolor Crónico no Oncológico”, que es continuación y actualización de análisis de datos sobre el dolor crónico no oncológico en Chile, iniciativa que ACHED-CP patrocina y apoya desde hace algunos años, en que se hizo el primer estudio sobre prevalencia del dolor crónico no oncológico de Latinoamérica. El Dr. Espinoza hizo un resumen del estudio en curso, entregando datos consistentes sobre costos y consecuencias del dolor crónico en el país.

El Dr. Espinoza es Profesor Asociado del Departamento de Salud Pública y Jefe Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Centro de Investigación Clínica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

El estudio en referencia fue analizado por el Dr. Manuel Inostroza Palma en la presentación “Implicancias del Dolor Crónico no Oncológico en Políticas de Salud para Chile”. El actual Secretario Ejecutivo del Consorcio de Universidades en Políticas de Salud, hizo una reflexión, desde la perspectiva actual del dolor en la población chilena y con mirada de futuro, para la implementación de políticas públicas para enfrentar el dolor crónico y su costo en salud y seguridad social.

El Dr. Inostroza es Master de Salud Pública de Johns Hopkins University, ex Superintendente de Salud y actual Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Universidad San Sebastián.

Esta reunión clínica fue moderada por El Dr. César Cárcamo, Presidente de ACHED-CP.

---

.....

## Reunión Científica de Octubre: “Fibromialgia y Neuropatía de Fibra Fina”

**La Dra. Margarita Calvo Bascuñán, Médico Cirujano PUC, Profesora Asociada del Departamento de Fisiología de la Universidad Católica de Chile, presentó el tema “Fibromialgia y Neuropatía de Fibra Fina: Sobreposición y Diferencias”, una amplia visión desde su especialización e investigaciones en Gran Bretaña e Italia, y su participación en equipos de investigación sobre dolor neuropático en el Staff de la Clínica del Dolor, Red de Salud UC Christus.**

La Dra. Calvo es MSc in Pain, Science and Society, King’s College London, UK y PhD in Neuroscience, King’s College London, UK; Master in Peripheral Nervous System Disorders, Università degli Studi di Milano.

La reunión fue moderada por el Dr. Carlos Aguayo, Director ACHED-CP.

## 17 de Octubre: Día Mundial contra el Dolor

**La Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos (ACHED-CP) celebró el 17 de octubre 2020 el Día Internacional del Dolor, enviando un afectuoso saludo a los profesionales de la salud dedicados al manejo del dolor, que en los ámbitos públicos, privados, académicos y de investigación estudian y manejan el que probablemente el padecimiento más universal: el dolor.**

De hecho, según las estadísticas, el 50% de las personas que acuden a recibir atención primaria es por causa de algún dolor. Además, una de cada cinco de ellas sufre de dolor crónico y una de cada tres tiene dolencias tan graves que no pueden tener una vida normal. En vista de esta situación, la Organización Mundial de la Salud ha propuesto que el dolor crónico pase a ser considerado una enfermedad y que su alivio sea catalogado como un derecho humano. Como capítulo Chileno de la International Association for the Study of Pain (IASP), ACHED-CP ha adherido a esta iniciativa global.

Fue el 11 de octubre de 2004, en reunión realizada en Ginebra (Suiza), la IASP, la Federación Europea del Dolor (EFIC) y la

Organización Mundial de la Salud (OMS) establecieron el 17 de octubre como el Día Mundial contra el Dolor.

El objetivo de este día es hacer un llamamiento sobre la necesidad de encontrar con urgencia alivio al sufrimiento que padecen las personas con enfermedades que son causantes de dolor.

Ese propósito está alineado con la misión fundacional y la vocación de servicio de ACHED-CP, como asociación científica multidisciplinaria, sin fines de lucro, cuyo objetivo es reunir a profesionales de la salud que tengan interés en el estudio y tratamiento del dolor, al igual que en la investigación clínica en esta área.

## Webinar Manejo de Náuseas y Vómitos en Pacientes Oncológicos

**El Dr. Juan Pablo Miranda, socio de nuestra entidad y editor de nuestra revista científica El Dolor, fue el expositor del webinar “Manejo de náuseas y vómitos en pacientes oncológicos”, patrocinado por ACHED-CP. Esta actualización de Cuidados Paliativos en pacientes oncológicos fue realizada el 21 de octubre en sesión Zoom.**

El Dr. Juan Pablo Miranda Olivares es Oncólogo Clínico de la Clínica Red Salud, Vitacura; Médico Residente UCI y Jefe Servicio Oncología-Hematología - Cuidados Paliativos del Hospital FACH; Diplomado y Magister en Educación en Ciencias de la Salud de la Universidad de Chile.

## 8as. Jornadas de la Sociedad de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial

**Con el patrocinio de ACHED-CP, la Sociedad de Trastornos Temporomandibulares (TTM) y Dolor Orofacial (DOF), realizó sus 8as. Jornadas entre el 12 y 13 de noviembre, con un curso sobre “Prevención del Dolor”.**

La Dra. María Paz Fariña V., Presidenta, y la Dra. Giuliana Lunecke S., Directora del Científica de TTP/DOF, informan que “debido a la contingencia, hemos realizado nuestro Congreso Nacional vía online con actores nacionales de renombre en el contexto de Prevención del Dolor”. Esta temática se ha realizado

en el marco del Año Internacional de Prevención del Dolor de la IASP (Federación Internacional para el Estudio del Dolor)

Los socios de ACHED-CP pudieron acceder a un descuento especial para participar en estas 8as. Jornadas.