

Como entidad científica interdisciplinaria orientada al estudio, actualización y difusión de conocimientos y experiencias sobre manejo del dolor y también cuidados paliativos, nos complace la publicación en BMC Public Health del estudio “Prevalencia, carga de morbilidad y pérdida de servicios públicos del estado de salud atribuibles a enfermedades crónicas, trastornos musculoesqueléticos y dolor en Chile”, realizado por un equipo integrado por destacados socios de ACHED-CP. Los Dres. César Cárcamo y Norberto Bilbeny, actual Presidente y ex Presidente, respectivamente, de nuestra asociación, junto a los Dres. Pedro Zitko, Carlos Balmaceda, Tomás Abbott y Manuel Espinoza han desarrollado el más importante estudio sobre la carga de dolor en Chile, que es una gran contribución para definir políticas de salud sobre esta enfermedad.

Es especialmente importante poner en relevancia la carga del dolor crónico porque circunstancias como la crisis sanitaria y económica, aislamiento y cuarentenas, falta de ejercicio y alteración de rutinas laborales y domésticas han incrementado las prevalencias dolorosas crónicas.

El dolor es la experiencia humana que da origen e impulsa el desarrollo de la ciencia médica, desde los tiempos de Hipócrates en la isla de Kos (Siglo IV) hasta los más modernos métodos de diagnóstico y tratamiento de hoy. Los especialistas hemos desarrollado protocolos y escalas para objetivar el dolor, sin embargo, es una vivencia, percepción y síntoma básicamente individual.

En este N° 74 de nuestra revista científica, destinada a dar a conocer estudios y experiencias locales y externas sobre el estudio del dolor y precisamente por nuestra vocación multidisciplinaria, presentamos el estudio “Narrativas del Dolor entre Pacientes con Diagnóstico de Fibromialgia en Santiago de Chile”, realizado Cristián Andrés Busta C., Psicólogo y Doctor en Ciencias Sociales, sobre los factores psicosociales de incidencia en la percepción, manifestación y manejo del dolor. Es un interesante análisis de factores psicosociales que influyen en la terapia de este padecimiento.

La presentación clínica es variada, porque el dolor en una persona puede coexistir con un grupo amplio de síntomas, tales como dificultades para dormir, cefaleas, problemas para mantener la concentración, alteraciones de la memoria reciente, fatiga, convulsiones. Estos factores inciden en el tratamiento, como lo señala un reciente estudio del Social & Cultural Neuroscience Lab de la U. de Miami, que pone en evidencia que la atribuida mayor sensibilidad de la mujer al dolor conduce a mayor indicación de psicofármacos para ellas, y preferentemente analgésicos para los hombres.

En este mismo enfoque de los factores emocionales que tienen influencia en la sintomatología del dolor, presentamos el estudio “Estrategias de Afrontamiento y Alteraciones Emocionales en Pacientes con Dolor Crónico de la Espalda”, realizado por un equipo de psicólogos latinoamericanos. Su postulado es que las estrategias de afrontamiento utilizadas por los pacientes en estudio se caracterizan por ir dirigidas fundamentalmente a la modificación de las reacciones emocionales que genera el dolor, pero no a lograr una adaptación a las nuevas circunstancias impuestas por la enfermedad, ni a un control instrumental del mismo.

En el trabajo “Urgencias en Cuidado Paliativo Oncológico” se realizó una revisión actualizada en bases de datos que revela que el paciente oncológico de cuidados paliativos puede presentar una variedad importante de condiciones clínicas que producen sufrimiento y disminución en la calidad de vida.

En esta edición presentamos también el trabajo original “Síndrome del Latigazo Cervical en la Pandemia COVID-19”, del Dr. Edward Rabah, que esboza la condición del latigazo y clasificación, como igualmente el creciente conocimiento de las manifestaciones físicas y psicológicas de la afección y sus implicaciones para la práctica clínica.

Reiteramos nuestro llamado a los especialistas de las Unidades de Dolor del sistema público y privado a presentar sus investigaciones y casos clínicos para enriquecer y compartir el conocimiento sobre dolor en nuestro país y a nivel regional, dado que nuestra revista “El Dolor” tiene una importante audiencia y difusión a través de buscadores científicos en internet.



Dr. Juan Pablo Miranda Olivares, MD, MSc
Editor Responsable Revista El Dolor

